

The VARK Questionnaire (Questionário versão 7.0)

translated into Portuguese in November 2006 by Rory Cordeiro e Silva, English teacher in Brazil thesilvas@uol.com.br

Como Eu Aprendo Melhor?

Escolha a resposta que melhor explique as suas preferências e circule a letra correspondente. Caso necessário, circule mais de uma resposta se apenas uma não for suficiente.

Deixe em branco as questões que não se aplicam a você.

1. Você está ajudando alguém que quer ir até ao aeroporto, o centro da cidade ou estação ferroviária. Você:
 - a. iria com ela.
 - b. lhe explicaria as como chegar lá.
 - c. escreveria como chegar lá (sem mapa).
 - d. desenharia ou daria um mapa a ela.
2. Você não tem certeza como se deve escrever uma palavra. Se é "exceção" ou "excesão". Você iria:
 - a. vê-la em sua mente e escolher como a vê.
 - b. pronunciá-la mentalmente para descobrir como escrevê-la
 - c. procurá-la num dicionário.
 - d. escrever as duas versões e escolher uma.
3. Você esta planejando as férias de um grupo. Você quer algumas informações deles sobre este planejamento. Você iria:
 - a. descrever alguns dos lugares principais.
 - b. usar um mapa ou a Internet para mostrar-lhes os locais.
 - c. dar-lhes uma cópia impressa do itinerário.
 - d. telefonar-lhes, mandar-lhes uma mensagem de texto ou um e-mail.
4. Você irá cozinhar algo especial para a sua família. Você iria:
 - a. cozinhar algo que você já conhece e sem precisar de instruções.
 - b. pedir sugestões a um amigo.
 - c. folhar um livro de receitas para tirar idéias baseadas nas fotos das mesmas.
 - d. usar um livro de receitas onde você sabe que tem uma boa receita.
5. Um grupo de turistas quer aprender algo sobre parques ou reservas de vida selvagem na sua região. Você:
 - a. lhes falaria sobre o tema, ou arranjaria alguém que lhes falasse sobre isto.
 - b. lhes mostraria figuras na Internet, fotografias ou livros de fotos.
 - c. os levaria para um passeio em parques ou reservas de vida selvagem.
 - d. você lhes daria um livro ou panfletos sobre o assunto.
6. Você está preste a comprar uma câmara digital ou telefone celular. Além do preço, o que mais influenciaria a sua decisão?
 - a. Experimentá-lo ou testá-lo.
 - b. A leitura de detalhes sobre o aparelho.
 - c. Se ele tem a aparência boa e parece ser de qualidade.
 - d. As explicações do vendedor sobre as características do aparelho.
7. Lembre-se do momento que você aprendeu como fazer algo novo. Evite escolher algo que requeira habilidade física, p.ex. andar de bicicleta. Como você aprendeu melhor?
 - a. observando um demonstração.

- b. escutando as explicações de um amigo e fazendo perguntas.
 - c. diagramas e gráficos – dicas visuais.
 - d. através instruções escritas - p.ex. um manual ou um livro texto.
8. Você tem um problema no joelho. Você preferiria que o doutor:
- a. lhe indicasse um "site" ou algo para ler a respeito.
 - b. que usasse um modelo plástico de joelho para lhe mostrar o que está errado.
 - c. lhe contasse o que está errado.
 - d. lhe mostrasse num diagrama do que está errado.
9. Você quer aprender usar um novo programa, habilidade ou jogo no computador. Você iria:
- a. ler as instruções que vieram com o programa.
 - b. conversar com pessoas que conhecem o programa.
 - c. usaria os controles ou teclado.
 - d. seguir os diagramas do livro que veio com ele.
10. Eu gosto de "sites" que têm:
- a. coisas que eu possa clicar, mudar ou tentar.
 - b. uma aparência interessante e características visuais
 - c. descrições por escrito, listas e explicações.
 - d. canais de áudio onde eu possa ouvir música, programas de rádio ou entrevistas.
11. Além do preço, o que mais lhe influenciaria na sua decisão de comprar um livro de não-ficção?
- a. Ele possuir um visual atraente.
 - b. Ter lido rapidamente algumas partes dele.
 - c. Um amigo ter falado sobre ele e o recomendado.
 - d. Ele possuir histórias da vida real, experiências e exemplos.
12. Você está usando um livro, um CD ou um "site" para aprender tirar fotos com sua nova câmera digital. Você gostaria que ele tivesse:
- a. a oportunidade de perguntar e falar sobre a câmera e suas características.
 - b. instruções claras e listas com pontos detalhando o que fazer.
 - c. diagramas mostrando a câmera e o que cada parte faz.
 - d. muitos exemplos de fotos boas e ruins para saber melhorá-las.
13. Você prefere um professor ou apresentador que usa:
- a. demonstrações, modelos ou sessões práticas.
 - b. perguntas e respostas, debates, discussões em grupo ou palestristas convidados.
 - c. fotocópias, livros ou materiais de leitura.
 - d. diagramas, tabelas e gráficos.
14. Você terminou uma competição ou um teste e gostaria de algumas informações sobre o seu desempenho. Você iria:
- a. basear-se em exemplos do que você fez.
 - b. usar uma descrição por escrito de seus resultados.
 - c. basear-se nas informações que alguém lhe falasse.
 - d. usar gráficos mostrando o que você alcançou.
15. Você irá escolher comida num restaurante ou bar. Você iria:
- a. escolher algo que você já tenha experimentado antes.
 - b. pedir sugestões ao garçom ou perguntar a amigos por recomendações.
 - c. escolher baseado nas informações do menu.
 - d. observar o que os outros estão comendo ou olhar fotos dos pratos.
16. Você deve fazer um discurso importante numa conferência ou numa ocasião especial. Você iria:
- a. fazer diagramas ou utilizar gráficos para ajudá-lo a explicar as coisas.
 - b. escrever algumas palavras chaves e praticar seu discurso várias vezes.
 - c. escrever todos os detalhes de seu discurso e o decoraria após lê-lo diversas vezes.
 - d. reunir muitos exemplos e histórias para fazer seu discurso ficar real e prático.

The VARK Questionnaire Scoring Chart

Use the following scoring chart to find the VARK category that each of your answers corresponds to. Circle the letters that correspond to your answers

e.g. If you answered b and c for question 3, circle V and R in the question 3 row.

Question	a category	b category	c category	d category
3	K	V	R	A

Scoring Chart

Question	a category	b category	c category	d category
1	K	A	R	V
2	V	A	R	K
3	K	V	R	A
4	K	A	V	R
5	A	V	K	R
6	K	R	V	A
7	K	A	V	R
8	R	K	A	V
9	R	A	K	V
10	K	V	R	A
11	V	R	A	K
12	A	R	V	K
13	K	A	R	V
14	K	R	A	V
15	K	A	R	V
16	R	V	K	A

Calculating your scores

Count the number of each of the VARK letters you have circled to get your score for each VARK category.

Total number of V s circled =	<input type="text"/>
Total number of A s circled =	<input type="text"/>
Total number of R s circled =	<input type="text"/>
Total number of K s circled =	<input type="text"/>

Calculating your preferences

Use the VARK spreadsheet (which can be purchased from the www.vark-learn.com web site) to work out your VARK learning preferences.