

## Chestionarul VACK

### Cum înveți cel mai bine?

Alege acele răspunsuri care exprimă cel mai bine preferințele tale. Alege mai mult de un răspuns dacă un singur răspuns nu este suficient. Nu alege nici un răspuns la întrebările unde nici o variantă nu ți se potrivește.

1. Ajuți pe cineva care dorește să ajungă la aeroportul, la gara sau în centrul din orașul tău. Vei proceda astfel:
  - a. Vei merge cu persoana respectivă.
  - b. Îi vei spune în ce direcție să meargă.
  - c. Îi vei scrie instrucțiunile (fără hartă).
  - d. Îi vei desena sau îi vei da o hartă.
2. Nu ești sigur/ă dacă un cuvânt se scrie "dependent" sau "depindent". Vei proceda astfel:
  - a. Vei vizualiza cuvântul în mintea ta și vei alege în funcție de felul în care arată.
  - b. Te vei gândi la felul în care sună fiecare cuvânt și vei alege unul.
  - c. Vei căuta cuvântul într-un dicționar.
  - d. Vei scrie ambele cuvinte pe o hârtie și vei alege unul.
3. Faci planuri de vacanță pentru un grup. Dorești să afli ce cred cei din grup despre planurile făcute de tine. Vei proceda astfel:
  - a. Vei descrie câteva dintre elementele semnificative.
  - b. Vei folosi o hartă sau un website pentru a le arăta locurile alese.
  - c. Le vei da o copie tipărită a itinerarului.
  - d. Îi vei suna, le vei trimite sms-uri sau emailuri.
4. Te pregătești să gătești ceva deosebit pentru familia ta. Vei proceda astfel:
  - a. Vei găti ceva ce știi să faci fără instrucțiuni.
  - b. Vei cere prietenilor sugestii.
  - c. Vei răsfoi cartea de bucate pentru a căuta idei în ilustrații.
  - d. Vei folosi o carte de bucate în care știi că există o rețetă bună.
5. Un grup de turiști dorește informații despre parcurile sau rezervațiile naturale din zona ta. Vei proceda astfel:
  - a. Le vei vorbi sau vei aranja să le vorbească cineva despre parcuri sau rezervații naturale.
  - b. Le vei arăta imagini de pe internet, fotografiile sau cărți ilustrate.
  - c. Îi vei duce la un parc sau o rezervație și îi vei acompania pe durata vizitei.
  - d. Le vei da o carte sau broșuri despre parcuri sau rezervații.
6. Te pregătești să cumperi un aparat de fotografiat digital sau un telefon mobil. Cu excepția prețului, ce altceva îți va influența cel mai mult decizia?
  - a. Încercarea sau testarea obiectelor.
  - b. Citirea unor detalii despre diferitele caracteristici.
  - c. Design-ul modern și faptul că arată bine.
  - d. Vânzătorul care explică diferitele caracteristici.
7. Adu-ți aminte de un moment în care ai învățat cum să faci ceva nou. Încearcă să eviți o abilitate fizică de genul mersului pe bicicletă. Ai învățat cel mai bine utilizând:
  - a. Observând o demonstrație.
  - b. Ascultând explicațiile cuiva și adresându-i întrebări.
  - c. Diagrame și grafice – indicii vizuale.
  - d. Instrucțiuni scrise – de exemplu cele dintr-un manual sau ghid.

8. Ai o problemă la genunchi. Ai prefera ca doctorul:
- Să îți dea o adresă de web sau ceva de citit despre ceea ce nu este în regulă.
  - Să utilizeze un model de plastic al genunchiului pentru a-ți arăta ceea ce nu este în regulă.
  - Să îți descrie ceea ce nu este în regulă.
  - Să îți arate o diagramă cu ceea ce nu este în regulă.
9. Dorești să înveți un program nou, o abilitate sau un joc pe calculator. Vei proceda astfel:
- Vei citi instrucțiunile scrise care însoțesc produsul.
  - Vei discuta cu oameni care dețin cunoștințe despre produs.
  - Vei folosi butoanele de control sau tastatura.
  - Vei urmări diagramele din cartea care însoțește produsul.
10. Îmi plac website-urile care:
- Conțin butoane pe care se poate face „click”, care pot fi schimbate sau încercate.
  - Au design și caracteristici vizuale interesante.
  - Au descrieri, liste și explicații scrise interesante.
  - Au canale audio unde se pot asculta muzică, programe radio sau interviuri.
11. Cu excepția prețului, ce altceva îți va influența cel mai mult decizia în cumpărarea unei cărți informative?
- Arată atractiv.
  - Citirea rapidă a câtorva fragmente.
  - Un prieten a vorbit despre aceasta și a recomandat-o.
  - Conține povești, experiențe și exemple din viața reală.
12. Folosești o carte, un CD sau un website pentru a învăța cum să faci fotografii cu noul tău aparat digital. Ți-ar plăcea:
- Să ai ocazia să pui întrebări și să discuți despre aparat și caracteristicile acestuia.
  - Să aibă instrucțiuni scrise clare, cu liste și pe puncte despre ceea ce trebuie făcut.
  - Să aibă diagrame care prezintă aparatul și ceea ce face fiecare parte a acestuia.
  - Să aibă multe exemple de fotografii bune și slabe și cum pot fi acestea îmbunătățite.
13. Preferi un profesor sau un vorbitor care utilizează:
- Demonstrații, modele sau sesiuni practice.
  - Întrebări și răspunsuri, discurs, discuții de grup sau vorbitori invitați.
  - Suporturi de curs, cărți sau lecturi suplimentare.
  - Diagrame, schițe, grafice.
14. Ai finalizat o competiție sau un test și dorești să afli cum te-ai descurcat. Ai dori să primești feedback:
- Pe bază de exemple din ceea ce ai făcut.
  - Pe baza unor descrieri în scris ale rezultatelor tale.
  - De la cineva care să discute cu tine.
  - Pe bază de grafice care îți arată ce ai realizat.
15. Te pregătești să comanzi mâncare la un restaurant sau cafenea. Vei proceda astfel: KARV
- Vei alege ceva ce ai mai comandat în acel loc.
  - Vei asculta chelnerul sau vei cere recomandări unui prieten.
  - Vei alege pe baza descrierii din meniu.
  - Te vei uita la ce mănâncă ceilalți sau la fotografia fiecărui fel de mâncare.
16. Trebuie să ții un discurs important la o conferință sau la o ocazie specială. Vei proceda astfel:
- Vei folosi diagrame sau grafice care să vină în sprijinul celor expuse.
  - Vei scrie câteva cuvinte cheie și vei exersa discursul iar și iar.
  - Vei scrie discursul și îl vei învăța prin citirea lui de câteva ori.
  - Vei pregăti multe exemple și povestiri pentru a face discursul real și practic.

## The VARK Questionnaire Scoring Chart

Use the following scoring chart to find the VARK category that each of your answers corresponds to. Circle the letters that correspond to your answers

e.g. If you answered b and c for question 3, circle V and R in the question 3 row.

Question	a category	b category	c category	d category
3	K	V	R	A

## Scoring Chart

Question	a category	b category	c category	d category
1	K	A	R	V
2	V	A	R	K
3	K	V	R	A
4	K	A	V	R
5	A	V	K	R
6	K	R	V	A
7	K	A	V	R
8	R	K	A	V
9	R	A	K	V
10	K	V	R	A
11	V	R	A	K
12	A	R	V	K
13	K	A	R	V
14	K	R	A	V
15	K	A	R	V
16	V	A	R	K

## Calculating your scores

Count the number of each of the VARK letters you have circled to get your score for each VARK category.

Total number of <b>V</b> s circled =	<input type="text"/>
Total number of <b>A</b> s circled =	<input type="text"/>
Total number of <b>R</b> s circled =	<input type="text"/>
Total number of <b>K</b> s circled =	<input type="text"/>

## Calculating your preferences

Use the VARK spreadsheet (which can be purchased from the [www.vark-learn.com](http://www.vark-learn.com) web site) to work out your VARK learning preferences.

Translated into Romanian in January 2007 by Simona Elena Bernat, Education professor in Babeş-Bolyai University, Department of Educational Sciences, Cluj-Napoca, România, E-mail: [simonabernat@yahoo.com](mailto:simonabernat@yahoo.com)