

## VARK □ □ 表(7.0 版)

### 怎学得最好？

在最适合你个人倾向的选项上画圈，一题可以多选；如果都不适合你的情况，也可以不选。

1. 有人想去你所在地的机场、城中心或火车站，你要帮助他。你会：
  - a. 陪他（她）一起走.
  - b. 告诉他（她）方向.
  - c. 写下行走路线（不画图）.
  - d. 给他（她）一张地图或者画张路线图.
2. “独立”这个词的英语拼写应该是 dependant 还是 dependent ，你没有把握，你会：
  - a. 在头脑中想一下这两个词的拼写，然后选择
  - b. 考虑一下这两个词的读音，然后选择
  - c. 查词典
  - d. 把这两个词写在纸上，然后选择
3. 你为别人安排度假，你想听听他们对度假安排的意见，你会：
  - a. 口头向他们讲述一些重要安排
  - b. 利用地图或网站标明要走的地方
  - c. 给他们一份打印的行程表
  - d. 给他们打电话或发电子邮件
4. 你准备为家人做饭，以示庆贺。你会：
  - a. 做自己会做的饭菜
  - b. 请朋友给一些建议
  - c. 浏览烹饪书，从图片中获得灵感
  - d. 查找某本烹饪书，你知道里面有一个很好的食谱
5. 一群游客要了解你所在地区的公园或者野生动物保护区的情况。你会：
  - a. 与之交谈或者为他们举办一个有关公园或野生动物保护区的讲座
  - b. 给他们看一些网上的图片、照片或画册
  - c. 带他们到公园或野生动物保护区，并陪他们逛逛
  - d. 发给他们一本有关公园或野生动物保护区的书或者宣传手册
6. 你打算买一部数码相机或手机。不考虑价格，什么最能影响你的决定？
  - a. 试用或者测试
  - b. 阅读关于其特点的详细说明
  - c. 设计时髦，看起来很好
  - d. 销售人员告知我有关其特点
7. 回忆一下你曾有过学习新事物的时候，不包括纯粹的身体技能，如骑自行车。你通过以下那种方式学习：
  - a. 观看示范
  - b. 倾听某人讲解并提问
  - c. 图形和表格—视觉信息
  - d. 文字说明，如手册或教材

8. 你的膝盖有毛病，你希望医生如何对你解释：
  - a. 给一个网址或相关的文字材料
  - b. 利用一个膝盖的模型演示你的病患
  - c. 口头描述你的病患
  - d. 画图显示你的病患
9. 你想学习一个新的电脑软件、技能或游戏，你会：
  - a. 阅读该软件的说明
  - b. 与熟悉该软件的人交流
  - c. 使用键盘或控制器
  - d. 遵循所附书籍上的图一步一步去做
10. 我喜欢网站具有：
  - a. 可以点击、链接或尝试的内容
  - b. 有趣的设计和视觉冲击力
  - c. 有趣的文字叙述、目录和解说
  - d. 音频，可以听音乐、电台广播或访谈节目
11. 不考虑价格，买一本非小说类书籍，什么最能影响你的决定？
  - a. 看起来很吸引人
  - b. 我会快速阅读部分章节
  - c. 有朋友谈论并推荐过
  - d. 有真实的故事、经历和事例
12. 你正通过一本书、CD 或网站学习如何使用数码相机拍照，你希望他们提供：
  - a. 能有一个提问并且交流有关相机及其特点的机会
  - b. 关于怎样改进的详细文字列表说明
  - c. 标明相机每个部件功能的示意图
  - d. 拍得好与不好的照片及怎样改进这些照片的大量实例
13. 你更愿意一位老师或报告人使用下列哪种方式？
  - a. 示范，模型或实践课
  - b. 问答交谈，小组讨论或请人讲座
  - c. 打印稿，书籍或阅读材料
  - d. 图型，表格或曲线图
14. 你已完成一次竞赛或测验，想知道结果。你希望通过以下哪种方式获知结果？
  - a. 从你已完成的情况中选取实例
  - b. 通过书面形式，获知结果
  - c. 通过与某人交谈，加以了解
  - d. 使用曲线图显示你完成的情况
15. 你要在一家餐馆或自助餐厅点菜，你会：
  - a. 选择你以前在那里吃过的食物
  - b. 听从侍者的建议或朋友推荐
  - c. 看菜单上的菜名点菜
  - d. 看别人在吃什么或者看看每道菜的图片
16. 你得在一次会议或特殊时刻发表重要讲话，你会：
  - a. 做出图表或曲线图来帮助讲解
  - b. 写几个关键词并且反复练习讲稿
  - c. 写出讲稿并反复阅读，熟悉内容
  - d. 搜集许多事例和故事，使讲话真实，切合实际

## The VARK Questionnaire Scoring Chart

Use the following scoring chart to find the VARK category that each of your answers corresponds to. Circle the letters that correspond to your answers

e.g. If you answered b and c for question 3, circle V and R in the question 3 row.

Question	a category	b category	c category	d category
3	K	V	R	A

## Scoring Chart

Question	a category	b category	c category	d category
1	K	A	R	V
2	V	A	R	K
3	K	V	R	A
4	K	A	V	R
5	A	V	K	R
6	K	R	V	A
7	K	A	V	R
8	R	K	A	V
9	R	A	K	V
10	K	V	R	A
11	V	R	A	K
12	A	R	V	K
13	K	A	R	V
14	K	R	A	V
15	K	A	R	V
16	V	A	R	K

## Calculating your scores

Count the number of each of the VARK letters you have circled to get your score for each VARK category.

Total number of <b>V</b> s circled =	<input type="text"/>
Total number of <b>A</b> s circled =	<input type="text"/>
Total number of <b>R</b> s circled =	<input type="text"/>
Total number of <b>K</b> s circled =	<input type="text"/>

## Calculating your preferences

Use the VARK spreadsheet (which can be purchased from the [www.vark-learn.com](http://www.vark-learn.com) web site) to work out your VARK learning preferences.